



società di mutuo soccorso

Milano - Viale San Gimignano, 30/32 - Tel. 02.3705.2067 Fax 02.3705.2072

info@insiemesalute.org

PROGRAMMA DI PREVENZIONE ONCOLOGICA PRESSO I CENTRI LILT DI MILANO

Presso gli “Spazi Prevenzione” indicati della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione di Milano (LILT), i soci di Insieme Salute, a partire dal 1° gennaio 2010, possono effettuare le prestazioni di diagnosi precoce di seguito specificate.

Per tali prestazioni la LILT richiede il versamento di un contributo a sostegno delle attività statutarie di Prevenzione, Diagnosi precoce, Assistenza, Volontariato e Ricerca. Il contributo è libero, ma con importo minimo obbligatorio concordato per i soci di Insieme Salute.

Per ulteriori informazioni sull'attività e i servizi della LILT visitare il sito www.legatumori.mi.it.

Come prenotare visite/esami

La prenotazione deve essere fatta telefonicamente dal socio stesso contattando gli spazi prevenzione ai recapiti sotto indicati e **comunicando l'appartenenza a Insieme Salute**.

Eventuali disdette dovranno essere comunicate 48 ore prima della visita/esame.

Gli spazi prevenzione

MILANO

Viale Caterina da Forlì, 61 - tel. 02.41.77.44 - 02.41.77.65

Visite Seno, Mammografia, Ecografia mammaria e transvaginale, Pap Test, Visita ginecologica, Cute-Nei, Cavo Orale, Prostata, Test di Funzionalità Respiratoria – Centro Antifumo (Chiuso il venerdì pomeriggio)

Via Neera, 48 - tel 02.84.61.227

Visite Seno, Mammografia, Ecografia mammaria e transvaginale, Pap Test, Visita ginecologica, Cute-Nei, Cavo Orale, Prostata, Test di Funzionalità Respiratoria – Centro Antifumo (Chiuso il venerdì pomeriggio)

Via Viganò, 4 - tel 02.65.71.233 - 02.65.71.534

Visite Seno, Mammografia, Ecografia mammaria e transvaginale, Pap Test, Visita ginecologica, Cute-Nei, Cavo Orale, Prostata, Test di Funzionalità Respiratoria – Centro Antifumo (Chiuso il venerdì pomeriggio)

MONZA

Via San Gottardo, 36 - tel 039.39.02.503

Visite Seno, Mammografia, Ecografia mammaria e transvaginale, Pap Test, Visita ginecologica, Cute-Nei, Cavo Orale, Prostata, Test di Funzionalità Respiratoria – Centro Antifumo (Chiuso il venerdì pomeriggio)

CERNUSCO SUL NAVIGLIO

Via Fatebenefratelli, 7 – tel. 02.92.44.577

Visite Senologiche, Ginecologiche, Dermatologiche, Otorinolaringoiatriche, Urologiche, Pap test, Ecografia Mammaria, Funzionalità Respiratoria. Centro Antifumo (Chiuso il venerdì)

SESTO SAN GIOVANNI

Via Fratelli Cairoli, 76 - tel. 02.97.38.98.93

Visite Senologiche, Ginecologiche, Dermatologiche, Otorinolaringoiatriche, Urologiche, Mammografia, Ecografia Mammaria e Ginecologica, Pap test, Funzionalità respiratoria, Consulenza Alimentare. Centro antifumo (Chiuso il venerdì pomeriggio)

NOVATE MILANESE

Via Manzoni, 8 - Interno parco Ghezzi - tel. 02.87.24.40.82

Visite Senologiche, Ginecologiche, Dermatologiche, Otorinolaringoiatriche, Urologiche, Pap test (Chiuso lunedì e venerdì)

Orari degli Spazi Prevenzione

Orari di apertura:

dal lunedì al giovedì 9.00 – 17.00 / venerdì 9.00 – 13.00

Orari appuntamenti:

dal lunedì al giovedì 10.00 – 12.00 e 14.00 – 16.30 / venerdì 10.00 – 12.00

Cosa portare il giorno della visita/esame

- Tesserino di Insieme Salute in corso di validità
- Documento di riconoscimento
- Documentazione clinica e diagnostica precedente
- Esito PSA in caso di visita alla prostata
- Tessera sanitaria

Prestazioni - Cosa è necessario fare prima delle visite/esami (v.anche tabella pag. successiva)

Per le donne è importante sapere la data dell'ultimo ciclo mestruale

- **Visita Ginecologica e Pap-test**
Non effettuabili durante il ciclo mestruale;
nelle 48 ore precedenti sospendere lavande interne, terapie con ovuli o creme vaginali.
- **Ecografia transvaginale**
Previa visita ginecologica solo su parere dello specialista LILT.
- **Visita senologica mammografia ed ecografia mammaria**
E' sconsigliabile nei giorni precedenti al ciclo mestruale, quando il seno è dolente;
mammografie ed ecografie mammarie saranno effettuate sempre previa visita senologica, se richieste dal medico specialista.
- **Visita prostata**
E' necessario, prima della visita, effettuare l'esame del PSA (prelievo di sangue per il dosaggio dell'Antigene Prostatico Specifico). Può essere effettuato presso qualsiasi struttura convenzionata con il SSN, previa richiesta del proprio medico (il ticket sarà rimborsato da Insieme Salute).
- **Visita cute**
- **Visita funzionalità respiratoria**
- **Visita cavo orale**

PRESTAZIONI DIAGNOSI PRECOCE - LILT

Visite/esami	Cosa fare prima delle viste/esami	Quali visite/esami e quando
Visita ginecologica visita clinica annuale per individuare l'eventuale presenza di lesioni sospette	Non effettuabili durante il ciclo mestruale Nelle 48 ore precedenti sospendere lavande interne, terapie con ovuli o creme vaginali.	Una volta all'anno a partire dall'inizio dell'attività sessuale e comunque dopo i 25 anni.
Pap-test esame per individuare la presenza di cellule tumorali nel collo dell'utero	Solo abbinato alla visita ginecologica.	Dopo la prima volta va ripetuto dopo un anno, quindi se negativo ogni 2/3 anni
Ecografia transvaginale	Esame dell'utero e delle ovaie tramite ultrasuoni	Previa visita ginecologica solo su parere dello specialista LILT.
Visita senologica visita clinica per individuare l'eventuale presenza di noduli sospetti mediante palpazione del seno e delle cavità ascellari	E' sconsigliabile nei giorni precedenti al ciclo mestruale, quando il seno è dolente.	A partire dai 25 anni, una volta all'anno.
Mammografia Esame radiologico della mammella	E' sconsigliabile nei giorni precedenti al ciclo mestruale, quando il seno è dolente.	Per la prima volta a 40 anni, poi ogni anno associata a ecografia mammaria su parere del medico.
Ecografia mammaria	E' sconsigliabile nei giorni precedenti al ciclo mestruale, quando il seno è dolente.	Prima dei 40 anni, dopo i 40 anni su parere del medico associata alla mammografia
Visita prostatica Visita clinica urologica che può includere anche l'esplorazione rettale della prostata.	Il medico valuta, anche in relazione ai fattori di rischio, l'opportunità o meno di richiedere ulteriori indagini diagnostiche.	Una volta l'anno a partire dai 50 anni o dai 40 se esiste una storia familiare di neoplasie prostatiche
Visita cute Visita clinica per individuare la presenza di nei o segni sospetti con l'ausilio del dermatoscopio		Una volta l'anno, non ci sono limiti di età.
Visita pneumologica e funzionalità respiratoria anamnesi ed esame clinico con particolare riferimento alla valutazione delle vie respiratorie alte e basse. Esame Spirometrico: esame funzionale semplice e per nulla fastidioso che misura il respiro. L'esame permette di valutare se i polmoni svolgono la loro normale funzione e se forniscono all'organismo un'adeguata quantità di ossigeno.		Una volta l'anno.
Visita cavo orale Visita clinica per esplorare bocca, laringe e faringe con l'impegno dell'epilaringofaringoscopia, strumento a fibre ottiche		Una volta l'anno, raccomandata in particolare ai fumatori e a chi fa uso frequente di alcool.

* **N.B.:** il contributo minimo indicato è riservato esclusivamente ai soci di Insieme Salute